

Cuida't i cuidem-nos a la platja

Seguint aquests consells, amb el compromís i la coresponsabilitat ens protegim

ABANS D'ANAR A LA PLATJA

Consulteu el visor de platges: interior.gencat.cat/estatplatges



L'estat de la bandera



I si la platja té alguna limitació d'accés, aforament o permanència en la platja, o altres informacions



MESURES DE PROTECCIÓ PER A LA COVID-19



Els ajuntaments podran establir limitacions tant d'accés com d'aforament



Per evitar un excés d'ocupació de l'espai, ubiqueu a prop els vostres objectes personals (tovalloles, gandules i d'altres) evitant que quedin dispersats

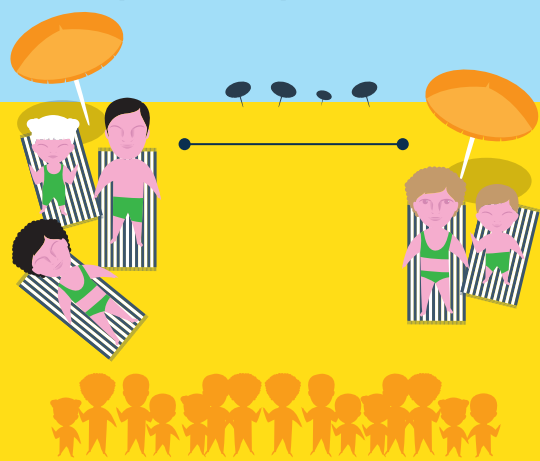
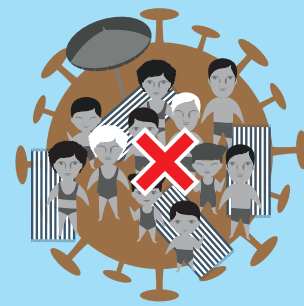
Mantingueu la distància de seguretat amb altres usuaris que no siguin del vostre grup.

Es recomana:

1,5 metres



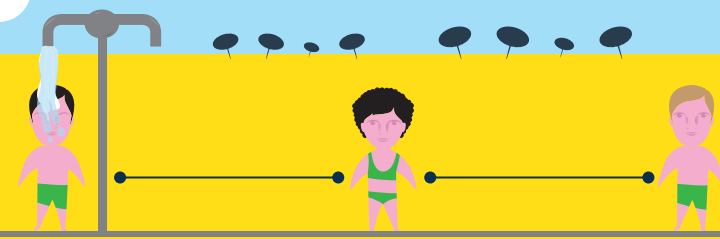
No accediu a les platges si la seva ocupació és elevada i no permet mantenir la distància de seguretat



Eviteu compartir estris de menjar i similars



En l'ús dels espais compartits, com dutxes o lavabos, mantingueu la màxima higiene possible i el rentat de mans



CONSELLS PER GAUDIR DEL BANY

Eviteu passar massa estona al sol. Extremeu la precaució entre les 12 i les 16 hores



Per protegir-vos del sol utilitzeu:



Per a la vostra seguretat, és preferible que us banyeu en platges vigilades



No entreu de cop a l'aigua la primera vegada que us banyeu, després de:

- menjar
- haver pres molta estona el sol
- haver fet exercici físic intens

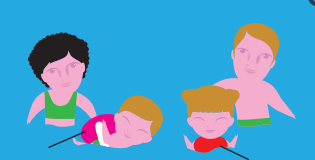
No us banyeu si us trobeu malament o esteu cansats



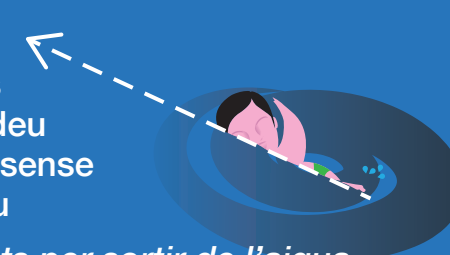
Vigileu els nens en tot moment

BOMBOLLETA ARMILLA

Si no saben nedar, assegureu-vos que duguin posada l'armilla o la bombolleta, adaptada a la seva edat, que els faci surar i mantenir el cap fora de l'aigua



Si nedeu al mar feu-ho paral·lelament a la línia de la costa per no allunyar-vos de la zona de bany



Respecteu la zona acotada per a esports nàutics



No us tireu de cap a l'aigua si no sabeu la profunditat o si hi ha roques



Eviteu les zones de corrents: podeu ser arrossegats sense que us n'adoneu

Si teniu dificultats per sortir de l'aigua per els corrents d'aigua, feu-ho en diagonal